

CODICE AMBIENTE

di Gianfranco Amendola

RIFIUTI SENZA DEROGHE

Nessuna Regione può emanare leggi per sottrarre i sindaci alle loro responsabilità in materia ambientale. Questo elementare principio di civiltà è stato ribadito in questi giorni dalla Corte costituzionale...

Basilicata escludeva i Comuni lucani dall'obbligo di autorizzazione per le discariche di rifiuti solidi urbani...

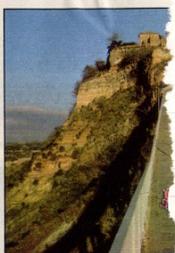
A Costoro è bene ricordare che più volte la Corte costituzionale ha evidenziato i severi limiti di questa facoltà.

TERRA BRUCIATA

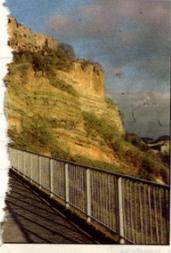
di Antonio Cederna

CATTIVE IDEE SU CIMTA

La città che muore? così si legge sui cartelli stradali che invitano a visitare Civita, la frazione di Bagnoregio...



erosione: le stanze abitabili sono circa duecento, per tre quarti restaurate da chi, per la suggestione del luogo e il magico passaggio di calanchi, ha scelto Civita come residenza secondaria.



do, che qualcuno si è affrettato a comprare, è prevista infine la costruzione di un albergo con piscina e roof garden.

Qui accanto: Civita di Bagnoregio. Nella pagina a sinistra: una discarica abusiva

NATURA NOSTRA

di Fulco Pratesi

CACCIA GIUSTIZIA DIVISA

La ventata di garantismo, e di perdono, che sta preoccupando tutti coloro che hanno a cuore le sorti della giustizia in Italia non ha risparmiato nemmeno i reati di caccia.

dalla pretura di S. Giovanni Valdarno, in provincia di Arezzo; il giudice Adolfo Bianchi ha assolto, contro il parere del pubblico ministero, che aveva chiesto la condanna dell'imputato a un anno di reclusione...

I quattro, secondo l'accusa, avevano ucciso in periodo di caccia chiusa numerosi animali, ma sono stati assolti per "mancanza di utilità" del furto stesso.

D'altra parte, fortunatamente, queste due delittuose sentenze sono controllabili da pronunciamenti di segno diverso, sia della magistratura di merito che della Cassazione...

Un gruppo di cacciatori. In basso, la tipica "Caprese": mozzarella, pomodoro e basilico



BESTIARIO

di Giorgio Celli

BATTERI KILLER

Mi è sempre sembrata una cosa degna di stupore che un racconto ambientato in un'atmosfera di mistero...

na, ed è riuscito così a coinvolgerci un po' tutti. Pensavo a questo nel corso della tristissima guerra del Golfo...

del cloro e dell'iprite durante la prima guerra mondiale, quaranta nazioni avessero firmato i protocolli di Ginevra...

MANGIARE SANO

di Emanuele Djalma Vitali

CALCIO DI RIGORE

Ma è vero che per saldare un debito verso le nostre ossa rischiamo di danneggiare le arterie? È possibile che, allo scopo di rifornirci di calcio (e far barriera contro l'osteoporosi) finiremo per introdurre troppo colesterolo e troppi acidi grassi saturi, nemici delle arterie?

Il calcio è presente (sebbene in modesta misura e in forma meno facilmente utilizzabile dall'organismo) in molti altri elementi, ci si può orientativamente accostare, per esempio, di 250 grammi di latte più 90 grammi di provolone (o 140 di mozzarella, o 55 di pecorino stagionato, o 45-50 di parmigiano, che è il formaggio più ricco di calcio).



60 tale fabbisogno si riduce a 800 milligrammi giornalieri (ma dopo i 60, e nella donna, forse, subito dopo la menopausa, è opportuno collocarsi sui mille milligrammi).

Questi 800 milligrammi giornalieri di calcio, che rappresentano la razione ottimale media dai 25 ai 55-60 anni, possono essere coperti in molti modi, per esempio con 200 grammi di latte (eventualmente scremato o semiscremato) più 20 grammi di parmigiano grattugiato più una miscevolina di provolone o formaggio a pasta filata.

CIVITA DI BAGNOREGIO